

**Отборочный этап краевого конкурса  
«Лучший по профессии 2023» (обслуживающий труд/подготовка младшего  
обслуживающего персонала).**

**Конкурсное задание: «Основы самообслуживания»**

**Регламент конкурса и общее описание задания**

**1. Содержание задания**

Участникам конкурса необходимо выполнить практические работы: сервировка стола, влажная уборка детской комнаты, сортировка одежды перед стиркой, утюжка.

**Время выполнения задания** – 1 час 30 мин с учетом подготовки и уборки рабочего места.

**Возрастная категория:** 14-17 лет (7-9 классы)

**2. Порядок выполнения задания:**

Модуль 1 – Сервировка стола. Участникам необходимо застелить стол скатертью, выполнить сервировку стола к завтраку для следующих блюд: омлет с ветчиной, бутерброд с сыром, чай. А также необходимо сложить салфетку в форме фигуры «свечка».

Модуль 2 – Влажная уборка детской комнаты. Участникам необходимо разложить карточки с изображением этапов влажной уборки детской комнаты в правильной последовательности.

Модуль 3 – Сортировка одежды перед стиркой. Участникам необходимо:

1. Рассортировать предметы одежды перед стиркой по цвету;
2. Выбрать предметы одежды, которым рекомендована только ручная стирка (отложить вещи отдельно).

Каждому участнику выдается по 3 пары носков, 3 рубашки, 3 брюк, 2 футболки. Предметы одежды должны быть черного, белого цветов и разноцветными. На некоторых предметах одежды обязательно должны быть ярлыки «только ручная стирка».

Модуль 4 – Утюжка. Участникам необходимо выполнить утюжку и складывание наволочки (х/б бязь светлая 70/70 см).

**3. Общие требования по охране труда**

- Перед началом выполнения модуля 1: проверить целостность посуды и столовых приборов;
- Перед началом выполнения модуля 4: проверить исправность утюга, целостность гладильной доски;
- Рабочее место должно быть достаточно освещено;
- При работе с утюгом соблюдать правила техники безопасности;
- По окончании каждого модуля приводить в порядок рабочее место, отключать электроприбор.

**4. Оборудование и материалы:**

**Модуль 1:** стол, стул, скатерть х/б 110х140 см ; столовая посуда: чашка чайная 200 мл, блюдце для чашки 14,5 см, тарелка десертная 19 см, тарелка обеденная 24 см, тарелка пирожковая 15,5 см; набор столовым приборов: 1 чайная ложка, 1 вилка, 1 столовая ложка, 1 столовый нож, 1 нож для намазывания маслом; салфетка сервировочная х/б 30х30 см (для складывания в фигуру).

Для модуля 1 инвентарь для участников подготавливают школы – организаторы на территориях.

**Модуль 2:** стол, стул, карточки с изображением этапов ежедневной уборки.

Для модуля 2 карточки подготавливают школы – организаторы на территориях.

Изображения карточек представлены в приложении.





**Модуль 3:** стол, 3 пары носков, 3 рубашки, 3 брюк, 2 футболки.








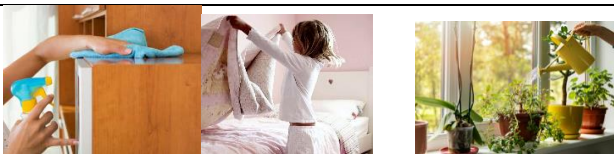
Для модуля 3 предметы одежды подготавливают школы – организаторы.





**Модуль 4:** гладильная доска, утюг, наволочка.



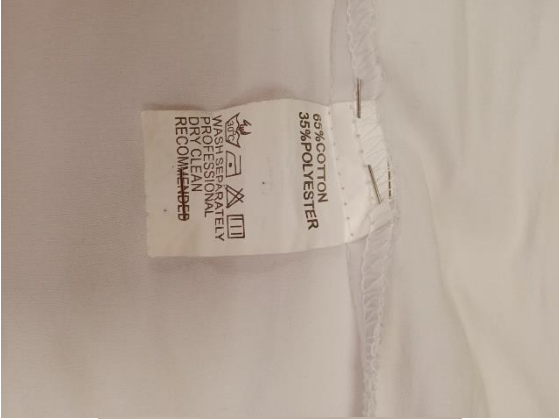

Для модуля 4 инвентарь подготавливают школы – организаторы на территориях.







### Инструкционная карта задания «Основы самообслуживания»

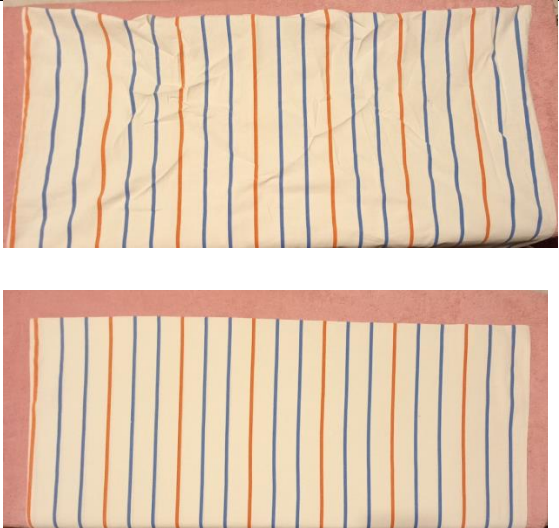



№	Последовательность операций (изображение)	Инструменты и приспособлени я	Способ производства работ
Модуль 1 «Сервировка стола»			
1		Стол, скатерть	Застелить стол скатертью
2		Обеденная подтарелка	Поставить обеденную подтарелку
3		Обеденная тарелка	На обеденную подтарелку поставить обеденную тарелку
4		Столовая вилку	Слева от тарелок поставить столовую вилку

5		Столовые ложка и нож	Справа от тарелок поставить нож и вилку
6		Пирожковая тарелка	Слева над тарелками поставить пирожковую тарелку
7		Нож для масла	На пирожковую тарелку поставить нож для масла
8		Блюдце	Справа над тарелками поставить блюдце
9		Чашка	На блюдце поставить чашку
10		Чайная ложка	Справа от блюдца поставить чайную ложку
11		Салфетка	Сложить салфетку в форме «свечка» и поставить на обеденную тарелку
Модуль 2 «Влажная уборка детской комнаты»			
1		Карточки с изображением этапов уборки, таблица для карточек	Разложить карточки с этапами уборки в правильной последовательности в таблице

			
Модуль 3 «Сортировка одежды перед стиркой»			
1		Предметы одежды	Рассмотреть цвета одежды
2			Отложить белые вещи отдельной группой
3			Отложить темные вещи отдельной группой

4			Отложить цветные вещи отдельной группой
5			Из полученных групп найти ярлыки с изображением «ручная стирка» 
6	 		Найденные вещи с ярлыком «ручная стирка» отложить отдельно.
Модуль 4 «Утюжка»			

1		Гладильная доска, утюг	Включить утюг в розетку, поставить на гладильную доску
2		Наволочка с клапаном размером 70X70	Вывернуть наволочку на изнаночную сторону и разложить на гладильной доске клапаном вверх
3			Расправить и разутюжить клапан
4			Вывернуть наволочку на лицевую сторону. Выправить уголки, встряхнуть и разложить клапаном к себе
5			Расправить и разложить наволочку клапаном к себе
6			Разутюжить часть наволочки

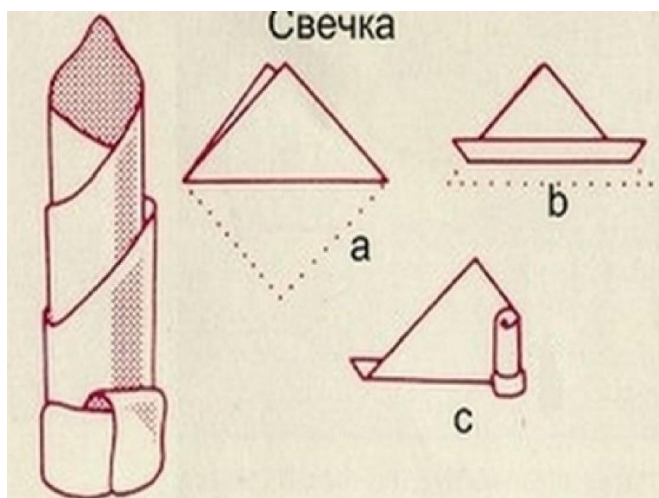
7			Продвинуть оставшуюся часть наволочки к себе и разутюжить
8			Сложить наволочку вдвое, утюженной стороной внутрь . Разутюжить верхнюю сторону
9			Ещё раз сложить наволочку вдвое, утюженной стороной внутрь. Разутюжить
10			Выключить утюг из розетки. Сдать работу на проверку

## Модуль 1 «Сервировка стола»

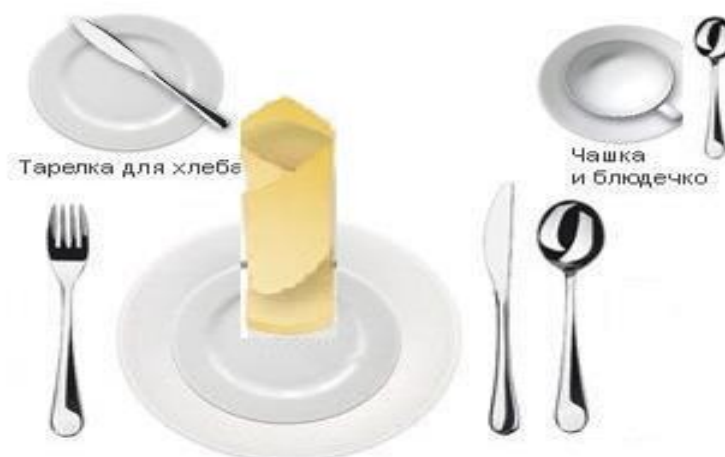
1. Сервировка стола к завтраку осуществляется по схеме:



2. Салфетка складывается по схеме:



3. Салфетка ставится на обеденную тарелку:



## Модуль 2 «Влажная уборка детской комнаты»

Таблица для карточек:

Влажная уборка детской комнаты	
	
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	

Карточки с этапами уборки раскладываются в последовательности:

Влажная уборка детской комнаты



1



Заправить постель

2



Открыть форточку

3



Выбросить мусор

4



Убрать игрушки

5



Убрать одежду в шкаф

6



Протереть пыль

7






Полить цветы

8



Подмести

9	 <p>Пропылесосить ковер</p>
10	 <p>Помыть полы</p>
11	 <p>Заккрыть форточку</p>