

Согласовано
председатель ПК
О.В. Волгина
« 11 » 09 2017г.
протокол № 23



Утверждаю
руководитель учреждения
С.В. Найденов
« 09 » 09 2017г.
приказ № 23



ИНСТРУКЦИЯ № 4 по охране труда для подсобных рабочих

Во избежание несчастного случая при работе выполняй следующие правила охраны труда:

1. Перед началом работы освободи рабочее место от тары, посуды, инвентаря и других предметов, не нужных при выполнении работы.
 2. Поддерживай на рабочем месте установленный порядок. Не допускай загромождения проходов, транспортных путей и запасных выходов.
 3. При переходе и ходьбе остерегайся скользкости и неровности пола.
 4. Пролитый жир, жидкость, частицы продуктов на полу немедленно убери или требуй уборки их.
 5. Работай только исправным инструментом, инвентарем, приспособлениями.
 6. При необходимости выполнять работу в ночное время или в неосвещенных местах потребуй от администрации обеспечения достаточным освещением.
 7. Не выполняй работу на станках, машинах и аппаратах.
 8. При растопке кухонной плиты или отопительной печи не применяй керосина, бензина и других легковоспламеняющихся веществ.
 9. При работе, связанной с опасностью для глаз (колка дров, растопка печей, удаление золы и др.), пользуйся защитными очками.
 10. Перед тем, как грузить продукты на тележку, убедись в ее исправности.
 11. При укладке грузов на тележку выполняй следующие правила:
 - а) следи за тем, чтобы груз лежал вполне устойчиво и не мог упасть от случайных толчков в пути;
 - б) располагай груз таким образом, чтобы он не мог зацепить во время движения тележки за дверь, стены и другие предметы;
 - в) передвигай тележку осторожно, не гони ее, тормози на спусках;
 - г) предупреждай встречных на пути о движении тележки громким голосом или сигналом;
 - д) чтобы избежать опрокидывания тележки и перевозимого на нем груза, будь осторожен на поворотах, объезжай неровности и выбоины на полу.
 12. Переноси груз весом не выше установленной нормы (для женщин не более 20 кг и для мужчин не более 80 кг).
 13. При работе на высоте пользуйся только исправной лестницей или стремянкой с упорами или резиновыми прокладками, предохраняющими лестницу от скольжения.
 14. При переводе на другую работу (хотя бы и временного характера) требуй, чтобы тебя проинструктировали безопасным приемам работы, на которую перевели.
- Если с тобой произойдет несчастный случай, связанный с работой и если ты в состоянии сообщить об этом, то немедленно сообщи администрации и требуй оказания помощи и составления акта.