

Согласовано
председатель ПК
О.В. Волгина
«11» 09
протокол № 23



Утверждаю
руководитель учреждения
С.В. Шандыбо
«04» 2017г.
приказ № 8



ИНСТРУКЦИЯ № 36 **по охране труда программиста ПК**

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция по охране труда программиста, занятого эксплуатацией персональных компьютеров (ПК) (далее программистов), разработана с учетом условий его работы в конкретной организации – КГБОУ «Красноярская школа №5».

1.2. На программиста могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы:

1.2.1. Физические:

а) Повышенные уровни электромагнитного излучения.

1.2.2. Психофизиологические:

а) Напряжение зрения.

б) Напряжение внимания.

в) Интеллектуальные нагрузки.

1.3. К работам программистом допускаются:

а) Лица не моложе 18 лет, прошедшие обязательный при приеме на работу и ежегодные медицинские освидетельствования на предмет пригодности для работы.

б) Прошедшие вводный инструктаж по охране труда.

в) Прошедшие обучение безопасным приемам и методам труда по программе, утвержденной руководителем предприятия (работодателем), разработанной на основе Типовой программы, и прошедшие проверку знаний, в том числе по электробезопасности.

г) Прошедшие инструктаж по охране труда на конкретном рабочем месте по данной инструкции.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Перед началом работы программист обязан:

2.1.1. Осмотреть и привести в порядок рабочее место.

2.1.2. Проверить правильность подключения оборудования в электросеть.

2.2. При включении компьютера соблюдать правила электробезопасности.

2.3. Программисту запрещается приступать к работе при:

2.3.1. Отсутствии защитного экранного фильтра класса «полная защита».

2.3.2. Обнаружении неисправности оборудования.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Программист во время работы обязан:

3.1.1. Выполнять только ту работу, которая ему была поручена, и по которой он был проинструктирован.

3.1.2. Содержать в порядке и чистоте рабочее место.

3.1.3. Держать открытыми все вентиляционные отверстия устройств.

3.1.4. При необходимости прекращения работы на некоторое время корректно закрыть все активные задачи.

- 3.1.5. Выполнять санитарные нормы и соблюдать режимы работы и отдыха.
- 3.1.6. Соблюдать правила эксплуатации вычислительной техники в соответствии с инструкциями по эксплуатации.
- 3.1.7. Соблюдать установленные режимом рабочего времени регламентированные перерывы в работе и выполнять в физкультпаузах и физкультминутках рекомендованные упражнения для глаз, шеи, рук, туловища, ног.
- 3.1.8. Соблюдать расстояние от глаз до экрана в пределах 60 - 80 см.
- 3.2. Программисту во время работы запрещается:
 - 3.2.1. Прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включенном питании.
 - 3.2.2. переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;
- 3.3. Загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами; допускать захламленность рабочего места бумагой - в целях недопущения накопления органической пыли;
- 3.4. Производить отключение питания во время выполнения активной задачи; производить частые переключения питания;
- 3.5. Допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и др. устройств;
- 3.6. Включать сильноохлажденное (принесенное с улицы в зимнее время) оборудование;

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 4.1. Программист обязан:
 - 4.1.1. Во всех случаях обнаружения обрыва проводов питания, неисправности заземления и других повреждений электрооборудования, появления запаха гари немедленно отключить питание и сообщить об аварийной ситуации руководителю.
 - 4.1.2. При обнаружении человека, попавшего под напряжение, немедленно освободить его от действия тока путем отключения электропитания и до прибытия врача оказать потерпевшему первую медицинскую помощь.
 - 4.1.3. В случае появления рези в глазах, резком ухудшении видимости, - невозможности сфокусировать взгляд или навести его на резкость, появлении боли в пальцах и кистях рук, усилении сердцебиения немедленно покинуть рабочее место, сообщить о происшедшем руководителю работ и обратиться к врачу.
 - 4.1.5. При возгорании оборудования отключить питание и принять меры к тушению очага пожара при помощи углекислотного или порошкового огнетушителя, вызвать пожарную команду и сообщить о происшествии руководителю учреждения.

5. Требования безопасности по окончании работы

- 5.1. По окончании работ программист обязан соблюдать следующую последовательность выключения вычислительной техники:
 - 5.1.1. Произвести закрытие всех активных задач.
 - 5.1.2. Выключить питание системного блока (процессора).
 - 5.1.3. Выключить питание всех периферийных устройств.
 - 5.1.4. Отключить блок питания.
- 5.2. По окончании работ программист обязан осмотреть и привести в порядок рабочее место, вымыть с мылом руки и лицо.