

Согласовано
председатель ПК
О.В. Волгина
« 11 » 09 2017г.
протокол № 22



Согласовано
общешкольным
родительским комитетом
« 22 » 09 2017г.

Утверждаю
руководитель учреждения
С.В. Шандыба
« 06 » 10 2017г.
приказ № 850



ИНСТРУКЦИЯ № 22

по охране труда при проведении занятий по футболу

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К занятиям по футболу допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. При проведении занятий по футболу необходимо соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.3. При проведении занятий по футболу возможно возникновение травм:
 - при падении на твердом покрытии или скользком грунте;
 - при нахождении в зоне удара;
 - при слабо укрепленных воротах;
 - при игре без надлежащей формы (щитки, бутсы и др.);
 - при наличии посторонних предметов на поле.
- 1.4. При проведении занятий по футболу у учителя должна быть медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.
- 1.5. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю, который сообщает об этом администрации учреждения.
- 1.6. В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать установленный порядок проведения учебных занятий и правила личной гигиены.
- 1.7. С обучающимися, допустившими невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования охраны труда перед началом занятий

- 2.1. Надеть спортивную форму и обувь с шипованной подошвой.
- 2.2. Тщательно проверить отсутствие посторонних предметов на поле, ям, луж и т.д..
- 2.3. Провести физическую разминку.
- 2.4. Внимательно прослушать инструктаж по охране труда при игре в футбол.

3. Требования охраны труда во время занятий

- 3.1. Во время занятий на поле не должно быть посторонних лиц.
- 3.2. При выполнении прыжков, столкновениях и падениях игрок должен уметь применять приемы само страховки.
- 3.3. Соблюдать игровую дисциплину, не применять грубые и опасные приемы.
- 3.4. За воротами и в 10 метрах от поля не должны находиться посторонние люди.
- 3.5. Пользоваться защитными приспособлениями (щитки, бутсы и др.)

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При плохом самочувствии прекратить занятие и сообщить об этом учителю.
- 4.2. При получении травмы немедленно сообщить об этом учителю.

5. Требования охраны труда по окончании занятий

- 5.1. Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь.
- 5.2. Переодеться.
- 5.3. Тщательно вымыть руки с мылом.

Инструкцию № 22 получил, ознакомлен:

№ п/п	Ф.И.О. работника	Должность	Дата	Подпись
1	Петров А. Ю.			