

Согласовано
председатель ПК
О.В. Волгина
« 09 » 09 2017г.
протокол № 23
«Красноярская
школа № 5»



Согласовано
общешкольным
родительским комитетом
« 22 » 09 2017г.

Утверждаю
руководитель учреждения
С.В. Яндыс
« 23 » 09 2017г.
приказ № 150
«Красноярская
школа № 5»



ИНСТРУКЦИЯ № 23
по охране труда при занятии подвижными играми
(городки, бадминтон и др.)

1. Общие требования охраны труда

1.1. Занятия подвижными играми в спортивном зале проводятся только с исправным спортивным инвентарем и оборудованием.

1.2. К занятиям подвижными играми допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.3. При занятиях подвижными играми возможно возникновение травм:

- при падении на твердом покрытии;
- при нахождении в зоне удара;
- при блокировке мяча;
- при столкновениях;
- при наличии посторонних предметов на площадке и вблизи.

1.4. При занятиях подвижными играми обучающиеся должны:

- иметь коротко остриженные ногти;
- заходить в спортивный зал, брать спортивный инвентарь и выполнять упражнения с разрешения учителя;
- бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию, не использовать его не по назначению;
- внимательно слушать объяснение правил игры;
- строго выполнять правила игры;
- начинать игру только по сигналу учителя;
- знать и выполнять настоящую инструкцию.

1.5. «Водящие» должны слегка касаться рукой убегающих, не хватать и не толкать их в спину, не ставить подножек. «Пойманные» игроки, которые обязаны выйти из игры согласно правилам, должны осторожно, не мешая другим, покинуть игровую площадку и сесть на скамейку. За несоблюдение мер безопасности обучающийся может быть отстранен от занятий.

1.4. При занятиях подвижными играми у учителя должна быть медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.

1.5. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю, который сообщает об этом администрации учреждения.

1.6. В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать установленный порядок проведения учебных занятий и правила личной гигиены.

1.7. С обучающимися, допустившими невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования охраны труда перед началом занятий

- 2.1. Надеть спортивную форму и обувь с нескользящей подошвой. Иметь коротко остриженные ногти.
- 2.2. Снять с себя предметы, представляющие опасность (сережки, кольца, часы и т.п.)
- 2.2. Убрать из карманов спортивной формы все предметы.
- 2.3. Под руководством учителя подготовить инвентарь и оборудование, необходимые для проведения занятий.
- 2.4. По команде учителя встать в строй для общего построения.
- 2.4. Внимательно прослушать инструктаж по охране труда при занятии подвижными играми.

3. Требования охраны труда во время занятий

Игры с догонялками:

3.1. Убегающие должны:

- смотреть в направлении своего движения;
 - исключать резкие стопорящие движения;
 - во избежание столкновения с другими играющими замедлять скорость своего бега и останавливаться;
 - помнить, что нельзя толкать в спину впереди бегущих, забегать на скамейки.
- Пойманные у стены игроки, но оставшиеся в игре, согласно правилам, должны отойти от нее на один-два метра.

Игры с перебежками:

3.2. Обучающийся должен:

- пропустить вперед тех, кто бежит сильнее;
- не изменять резко направление своего движения;
- не выбегать за пределы игровой площадки;
- заблаговременно замедлять бег при пересечении контрольной линии;
- не останавливать себя, упираясь руками или ногой в стену.

Игры с мячом:

3.3. Обучающийся должен:

- не бросать мяч в голову играющим;
- соизмерять силу броска мячом в игроков в зависимости от расстояния до них;
- следить за перемещением игроков и мяча на площадке, не мешать овладеть мячом игроку, который находится ближе к нему;
- не падать на пол, когда хочет увернуться от мяча;
- ловить мяч захватом двумя руками снизу.

Эстафеты:

3.4. Обучающийся должен:

- начинать эстафету только после сигнала учителя;
- выполнять эстафету по своей дорожке;
- если инвентарь игрока оказался на полосе другой команды, осторожно забрать его, вернуться на свою дорожку, продолжить выполнять задание;
- не выбегать преждевременно из строя, пока стоящий впереди игрок не закончил выполнять задание и не передал эстафету касанием руки;

- после передачи эстафеты встать в конец своей команды, во время эстафеты не выходить из своего строя, не садиться и не ложиться на пол.

3.5. При проведении занятий на уличной спортивной площадке при температуре воздуха +10 С надевать теплую одежду.

3.6. Пользоваться защитными приспособлениями (наколенники, налокотники и др.)

4. Требования охраны труда охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При плохом самочувствии прекратить занятие и сообщить об этом учителю.

4.2. При получении травмы немедленно сообщить об этом учителю.

5. Требования охраны труда по окончании занятий

5.1. Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь.

5.2. Организованно покинуть место проведения занятия.

5.2. Переодеться.

5.3. Тщательно вымыть с мылом руки.

Инструкцию № 23 получил, ознакомлен: