

Согласовано  
председатель ЦК  
О.В. Волгина  
« 11 » 09 2017г.  
протокол № 3



Согласовано  
общешкольным  
родительским комитетом  
« 22 » 09 2017г.

Утверждаю  
руководитель учреждения  
С.В. Шандыбо  
« 22 » 09 2017г.  
приказ № 5



## ИНСТРУКЦИЯ № 24

### по охране труда при проведении занятий по настольному теннису

#### 1. Общие требования охраны труда

1.1. К занятиям по настольному теннису допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При проведении занятий по настольному теннису необходимо соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3. При проведении занятий по настольному теннису возможно возникновение травм:

- при падении на твердом покрытии;
- при нахождении в зоне удара;
- при наличии посторонних предметов вблизи стола;
- при неисправных ракетках;
- при игре на слабо укрепленном столе.

1.4. При проведении занятий по настольному теннису у учителя должна быть медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.

1.5. Занятия должны проходить на сухой площадке или сухом полу.

1.5. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю, который сообщает об этом администрации учреждения.

1.6. В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать установленный порядок проведения учебных занятий и правила личной гигиены.

1.7. С обучающимися, допустившими невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

#### 2. Требования охраны труда перед началом занятий

2.1. Надеть спортивную форму и обувь с нескользящей подошвой.

2.2. Тщательно проверить отсутствие посторонних предметов вблизи стола.

2.3. Провести физическую разминку.

2.4. Внимательно прослушать инструктаж по охране труда при игре в настольный теннис.

#### 3. Требования охраны труда во время занятий

3.1. Во время занятий вблизи игровых столов не должно быть посторонних лиц.

3.2. При выполнении прыжков, столкновениях и падениях игрок должен уметь применять приемы самостраховки.

3.3. Соблюдать игровую дисциплину.

3.4. Не вести игру влажными руками.

**4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. При плохом самочувствии прекратить занятие и сообщить об этом учителю.

4.2. При получении травмы немедленно сообщить об этом учителю.

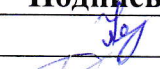
**5. Требования охраны труда по окончании занятий**

5.1. Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь.

5.2. Переодеться.

5.3. Тщательно вымыть руки с мылом.

Инструкцию № 24 получил, ознакомлен:

| № п/п | Ф.И.О. работника | Должность | Дата     | Подпись                                                                             |
|-------|------------------|-----------|----------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 1     | Черных А.Ю.      | учитель   | 04.10.18 |  |
|       |                  |           |          |                                                                                     |