

Согласовано
председатель ПК
О.В. Волгина
« 11 » 09 2017г.
протокол № 23



Согласовано
общешкольным
родительским комитетом
« 22 » 09 2017г.

Утверждаю
руководитель учреждения
С.В. Шандыбо
« 04 » 09 2017г.
приказ № 23



ИНСТРУКЦИЯ № 27

по охране труда при проведении занятий по конькам

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К занятиям по конькам допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. При проведении занятий по конькам необходимо соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.3. При проведении занятий по конькам возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:
 - обморожения при проведении занятий при ветре более 1,5-2,0 м/с и при температуре воздуха ниже -20 С;
 - травмы при ненадежном креплении;
 - потертости ног при неправильном выборе обуви;
 - травмы при падении во время катания на льду.
- 1.4. При проведении занятий по конькам у учителя должна быть медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.
- 1.5. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю, который сообщает об этом администрации учреждения. При неисправности коньков обучающийся должен прекратить занятия и сообщить об этом учителю.
- 1.6. В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать установленный порядок проведения учебных занятий и правила личной гигиены.
- 1.7. С обучающимися, допустившими невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования охраны труда перед началом занятий

- 2.1. Надеть легкую, теплую, не стесняющую движений одежду, шерстяные носки и перчатки или варежки. При температуре воздуха ниже -10°С надеть теплую одежду.
- 2.2. Проверить исправность коньков. Ботинки должны быть подобраны по размеру ноги.
- 2.3. Проверить подготовленность катка, отсутствие в месте проведения занятий опасностей, которые могут привести к травме.
- 2.4. Внимательно прослушать инструктаж по охране труда при проведении занятий по конькам.

3. Требования охраны труда во время занятий

- 3.1. Соблюдать интервал при движении на коньках по дистанции 3-4 м.

3.2. Следить друг за другом и немедленно сообщить учителю о первых же признаках обморожения.

3.3. Во избежание потертостей ног не ходить на коньках в тесной или слишком свободной обуви.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При поломке или порче коньков сообщить об этом учителю и с его разрешения двигаться к месту расположения учреждения.

4.2. При первых признаках обморожения, а также при плохом самочувствии, сообщить об этом учителю.

4.3. При получении травмы немедленно сообщить об этом учителю.

5. Требования охраны труда по окончании занятий

5.1. Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь.

5.2. Переодеться.

5.3. Тщательно вымыть руки с мылом.

Инструкцию № 24 получил, ознакомлен: