

Согласовано

председатель ПК

О.В. Волгина

« 11 »

протокол № 22



Согласовано

общешкольным

родительским комитетом

« 22 »

09

2017г.

Утверждаю

руководитель учреждения

С.В. Шандыро

« 09 »

2017г.

приказ № 83



ИНСТРУКЦИЯ № 29

по охране труда при проведении занятий по волейболу, баскетболу

1. Общие требования охраны труда

1.1. К занятиям по волейболу, баскетболу допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При проведении занятий по волейболу, баскетболу необходимо соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3. При проведении занятий по волейболу, баскетболу возможно возникновение травм:

- при падении на твердом покрытии;
- при нахождении в зоне удара;
- при блокировке мяча;
- при наличии посторонних предметов на площадке и вблизи.

1.4. При проведении занятий по волейболу, баскетболу у учителя должна быть медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания доврачебной помощи при травмах.

1.5. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю, который сообщает об этом администрации учреждения.

1.6. В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать установленный порядок проведения учебных занятий и правила личной гигиены.

1.7. С обучающимися, допустившими невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования охраны труда перед началом занятий

2.1. Надеть спортивную форму и обувь с нескользящей подошвой. Иметь коротко остриженные ногти.

2.2. Тщательно проверить отсутствие посторонних предметов на площадке и вблизи.

2.3. Провести физическую разминку всех групп мышц.

2.4. Внимательно прослушать инструктаж учителя по охране труда при игре в волейбол, баскетбол.

3. Требования охраны труда во время занятий

3.1. Во время занятий на площадке и вблизи не должно быть посторонних лиц.

- 3.2. При выполнении прыжков, столкновениях и падениях игрок должен уметь применять приемы самостраховки.
- 3.3. Соблюдать игровую дисциплину, особенно во время обучающих тренировок.
- 3.4. Не вести игру влажными руками.
- 3.5. При проведении занятий на уличной спортивной площадке при температуре воздуха +10 С одевать теплую одежду.
- 3.6. Пользоваться защитными приспособлениями (наколенники, налокотники и др.)

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При плохом самочувствии прекратить занятие и сообщить об этом учителю.
- 4.2. При получении травмы немедленно сообщить об этом учителю.

5. Требования охраны труда по окончании занятий

- 5.1. Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь.
- 5.2. Переодеться.
- 5.3. Тщательно вымыть с мылом руки.