

Рекомендации родителям подросткового врача-нарколога Ленинского района г. Красноярска Булавиной Ю.Д.

Если Вы подозреваете, что ребенок употребляет какие-то психоактивные вещества – не устраивайте скандал, не впадайте в панику – сначала внимательно понаблюдайте за ребенком. Часто изменения в поведении могут быть вызваны другими проблемами – неприятности со сверстниками, неразделенная любовь, сложности в учебе, конфликт и многое другое.

Если Вы приходите к выводу, что подозрения не напрасны – нужно провести первый разговор. Он должен быть абсолютно спокойным, но жестким. Ребенок должен понять: все, что с ним происходит – не остается для родителей незамеченным. Он контролируем. Наиболее вероятно, что результатом первого разговора будет категорическое отрицание приема наркотиков. Вы можете продемонстрировать факты, на основании которых были сделаны выводы об употреблении нарко-токсических веществ.

Если отрицание продолжается – родители должны предпринять более действенные шаги.

Во-первых, Вы можете приобрести в аптеке экспресс-тесты. У данного варианта есть, безусловно, плюсы – анонимность, доступность, скорость реагирования, осознание ребенком того факта, что у родителей есть средство контроля за ним и часто это является сдерживающим моментом. Но, к сожалению, на большинство наркотических веществ, употребляемых в современной молодежной среде (чаще всего это синтетические наркотики, так называемые «спайсы», «курительные смеси» и др.) результат будет отрицательным. Факт приема синтетических наркотически действующих веществ подтвердить данным методом на сегодняшний день невозможно. Этот тест будет эффективен в определении таких наркотиков, как героин, марихуана, амфетамин, метамфетамин, кокаин.

Вторым способом может быть обращение за специализированной помощью. Врач-нарколог проведет ребенку осмотр и при необходимости даст направление на проведение обследований, в том числе химико-токсикологической экспертизы. Экспертиза несовершеннолетним проводится бесплатно. Современные лабораторные методы диагностики позволяют выявлять большое количество наркотических веществ, в том числе синтетических.

Меры должны быть приняты в максимально сжатые сроки после эпизода, который Вы расцениваете как факт наркотического опьянения. Также своевременное реагирование повышает вероятность успеха в борьбе с наркотизацией. При отсутствии внимания к употреблению психоактивных веществ и неприятию мер неизбежно формирование зависимости и прогноз может быть катастрофичен.