



ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

8-800-2000-122

для детей, подростков и их родителей

Памятка детям, подросткам и их родителям.

Если вы попали в сложную ситуацию, столкнулись с невозможностью решить какие-либо проблемы в семейных отношениях или отношениях со сверстниками, стали жертвой физического, сексуального или психологического насилия, не держите все в себе! Всего один звонок на единый детский телефон доверия **8-800-2000-122** — и вы получите консультацию со стороны квалифицированного специалиста, который подскажет, что нужно делать в вашей ситуации, поможет снять психическое напряжение и окажет психологическую помощь по любому вопросу. И все это с соблюдением полной анонимности, конфиденциальности и абсолютно бесплатно.

Специалисты детского телефона доверия оказывают помощь всем нуждающимся абсолютно бесплатно, что позволяет обращаться туда всем детям, подросткам и взрослым вне зависимости от материального положения их семьи. Звонки могут осуществляться как с мобильного, так и со стационарного телефона.

Единый Всероссийский телефон доверия для детей, подростков и их родителей - *г. Красноярск, тел.: 8-800-2000-122, 2 00-01-22 режим работы: круглосуточно, без выходных.*

Адреса кризисных центров и номера телефонов доверия в г.Красноярске

Телефон психологической помощи для граждан любого возраста —
г. Красноярск, тел.: 211-56-42, режим работы: круглосуточно, без выходных ;

Телефон психологической помощи для подростков и молодежи
(для молодежи в возрасте от 14 до 30 лет)
г. Красноярск, тел.: 260-27-20, режим работы: круглосуточно, без выходных;

Уполномоченный по правам ребенка в Красноярском крае:
Комович Альбина Дмитриевна – тел. 2 11-89-96;

Комиссия по делам несовершеннолетних и защите прав при Правительстве края – ***тел.2 49-30-78, 2 11-81-35;***

Отдел семьи и детства Министерства социальной политики Красноярского края – ***тел. 2 27-75-76;***

Телефон экстренной психологической помощи – ***2 21-11-17;***

«Кризисный центр для женщин и их семей, подвергшихся насилию «Верба» - ***тел. 2 31-48-47;***

Центр социальной помощи семье и детям «Доверие» - ***адрес: Борисевича, 8 тел.2 45-39-91;***

Центр социальной помощи семье и детям «Доверие» - ***адрес: Шевченко, 46а тел.: 2 66-66-50.***