

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 28.02.2023

КГБОУ "Красноярская школа №5" Дети 12 лет и старше

Калькуляция № 0000-005843

СОГЛАСОВАНО

Директор КГБОУ "Красноярская школа №5"
Е.А. Клочкова



Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ	170/30	14,9	354,02	15,94	35,69
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	3,2	109	2,81	29,65
ФРУКТЫ	117	0,64	136,31	1,92	26,87
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	5,08	46,27	0,06	0,09
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,23	57,23	2,3	13,39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,24	35,6	1,32	8,36
ИТОГО		24,29	738,43	24,35	114,05

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	10,1	138	1,1	10,6
СУП С КУКУРУЗНОЙ КРУПОЙ И МЯСОМ БЕЗ СМЕТАНЫ	250/8	6,13	167,75	5,67	19,68
КОТЛЕТА ОСОБАЯ	100	13,18	264,31	14,91	21,36
ФАСОЛЬ СТРУЧКОВАЯ ЗАПЕЧЕНАЯ	200	8,37	157,96	5,01	6,5
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		140	0,66	33,34
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,3	76,3	3,07	17,85
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,36	53,4	1,99	12,55
ИТОГО		38,44	997,72	32,41	121,88

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛО - МОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	200	7,11	131,11	6,23	9,11
кондитерское изделие	33	3,25	137,61	2,48	24,55
ДЖЕМ ИЛИ ПОВИДЛО (ПОРЦИЯМИ)	20		50	0,08	13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,4	95,38	3,8	22,3
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,3	20,9
ИТОГО		11,36	503,1	15,89	89,86

Исполнитель:

Зав. производством: