

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 28.02.2023

КГБОУ "Красноярская школа №5"

Калькуляция № 0000-005812

СОГЛАСОВАНО
Директор КГБОУ "Красноярская школа №5"
Е.А. Ключкова



Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ	150/20	12,86	270,53	13,75	30,78
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,88	143,1	2,53	26,69
ФРУКТЫ	123	0,67	143,3	2,02	28,25
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	5,08	46,27	0,06	0,09
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,15	38,15	1,54	8,93
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,24	35,6	1,32	8,36
ИТОГО		21,88	676,95	21,22	103,1

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	10,1	138	1,1	10,6
СУП С КУКУРУЗНОЙ КРУПОЙ И МЯСОМ БЕЗ СМЕТАНЫ	250/8	6,13	167,75	5,67	19,68
КОТЛЕТА ОСОБАЯ	100	13,18	264,31	14,91	21,36
ФАСОЛЬ СТРУЧКОВАЯ ЗАПЕЧЕНАЯ	180	7,53	106,16	4,51	5,85
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180		126	0,59	30,01
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,15	38,15	1,54	8,93
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,24	35,6	1,32	8,36
ИТОГО		37,33	875,97	29,64	104,79

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛО - МОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	180	6,4	118	5,61	8,2
СУШКИ, БУБЛИКИ, БАРАНКИ	40	2,6	136	3,2	24,4
ДЖЕМ ИЛИ ПОВИДЛО (ПОРЦИЯМИ)	20		50	0,08	13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	0,53	72,8	2,8	13,27
ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	0,35	70	1,72	15,68
ИТОГО		9,88	446,8	13,41	74,55

Исполнитель:

Зав. производством: